 **2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

 **ÖĞRETMEN ESRA AKKAYA ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TARİH | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 04/03/2024 | LABNELİ EKMEK-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL-SÜT | YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-ERİŞTE-TURŞU | MEVSİM MEYVESİ |
| 05/03/2024 | SİMİT-B.PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI | ISPANAK YEMEĞİ-DOMATES ÇORBASI-YOĞURT | EVYAPIMI MEYVELİ KEK-SÜT |
| 06/03/2024 | YOĞURT ÇORBASI- KITIR EKMEK- ELMA | PATATESLİ GÜL BÖREĞİ-KOMPOSTO | MEVSİM MEYVE |
| 07/03/2024 | SEBZELİ OMLET-TOP PEYNİR-Y.ZEYTİN-KEPEK EKMEĞİ-ÇAY | BEZELYELİ TAVUK YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-CACIK | SOĞUK SANDVİCH-BİTKİ ÇAYI |
| 08/03/.2024 | PİŞİ-PEYNİR-S. ZYTİN-BİTKİ ÇAYI | ANNE KÖFTESİ-PATATES KIZARTMASI-MAKARNA YOĞURT | EV YAPIMI KAKAOLU PUDİNG |
|  |
| 11/03/2024 | TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ, CEVİZ, SÜT | FIRINDA SOSLU İNCİK- ELMA DİLİM PATATES-AYRAN | MEVSİM MEYVESİ |
| 12/03/2024 | HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATES KIZARTMASI-PEYNİR-ZEYTİN-ÇAY | KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU | EV YAPIMI HAVUÇLU TARÇINLI CEVİZLİ KEK |
| 13/03/2024 | EZOGELİN ÇORBA-KITIR EKMEK-ELMA DİLİMLERİ | KIYMALI PİDE AYRAN | MEVSİM MEYVESİ |
| 14/03/2024 | TEREYAĞLI BAZLAMA-KAŞAR PEYNİRİ | MERCİMEK ÇORBASI-SEBZELİ MAKARNA YOĞURT | TAHİN PEKMEZLİ KEPEKLİ EKMEK DİLİMLERİ-SÜT |
| 15/03/.2024 | FINDIK EZMELİ KEPEK EKMEK DİLİMLER-PEYNİR-MUZ-SÜT | KARNABAHAR YEMEĞİ-KUSKUS PİLAVI-YOĞURT | SİMİT-AYRAN |
|  |
| 18/03/2024 | SÜTLÜ SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-KURU KAYISI-SÜT | MANTI -MERCİMEK ÇORBASI-YOĞURT | MEVSİM MEYVESİ |
| 19/03/2024 | TEREYAĞLI OMLET-PEYNİR-HATAYZEYTİNİ-BİTKİ ÇAYI | ETLİ NOHUT YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-TURŞU | EV YAPIMI BROVNİ KEK-SÜT |
| 20./03/2024 | TARHANA ÇORBASI-KITIR EKMEK-ELMA  | PİZZA-AYRAN-MEYVE | MEVİM MEYVESİ |
| 21/03/2024 | FIRINDA PATAES -PEYNİR-Y. ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI | SEBZELİ TAVUK SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK | EV YAPIMI SÜTLAÇ |
| 22/11/2024 | PİŞİ-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT | YOĞURT ÇORBASI-TEREYAĞLIYEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-HELVA | AÇMA-MEYVE ÇAYI |
|  |  |  |  |
| 25/03/2024 | AÇMA-BURGU PEYNİR-S.ZEYTİN-SÜT | MISIR ÇORBASI-KIYMALI MAKARNA-YOĞURT | MEVSİM MEYVESİ |
| 26/03/2024 | HAŞLANMIŞ YUMURTA-HAŞLANMIŞ PATAES-B. PEYNİR-Y.ZEYTİN-MEYVE ÇAYI | TAVUKLU PİLAV-AYRAN- | EV YAPIMI REVANİ |
| 27/03/2024 | YOĞURTLU PATAES ÇORBASI-KITIR EKMEK DİLİMLERİ | MİDYE BÖREĞİ-AÇIK ÇAY | MEVSİM MEYVESİ |
| 28/03/2024 | LABNE PEYNİR-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-YEŞİL ZEYTİN-SÜT | ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA-KUSKUS PİLAVI-HELVA | EV YAPIMI DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ |
| 29/03/2024 | GÖZLEME- PEYNİR- S.ZEYTİN- B.ÇAY | PIRASA YEMEĞİ-EZOGELİN ÇORBASI-YOĞURT | SİMİT AYRAN |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |